

Association MISON PARTAGE



Rassembler et partager en toute convivialité des activités diverses :

Lundi :

marche - détente : 2 groupes

groupe 1 : marcheurs confirmés, randonnées proposées une semaine à l'avance sur le site : le niveau est précisé ainsi que la distance et le dénivelé.

groupe 2 : environ 2h de marche sans grande difficulté

RV sur la place du champ Florin 13h30

Mardi

Yoga - Gym douce : 2 groupes - sauf vacances scolaires - salle B. Wathelet au Village de Mison

groupe 1: de 9h00 à 10h00

groupe 2 : de 10h00 à 11h00

Activités diverses : de 14 à 17 h - salle de la Silve de Mison

* jeux de cartes, jeux de société, etc...

* Pétanque lorsque le temps le permet

Mercredi :

de 10h à 11h30 : Répétition du Choeur de Mison Partage – Salle Wathelet au village

Jedi

Informatique : les cours seront donnés ponctuellement en fonction du nombre de participants

de 14h00 à 15h30 à la Salle de la Silve

Ateliers spécifiques: échanges de connaissances, photo, cuisine, etc.

Tous ces ateliers sont réservés aux membres de l'Association.

Les veillées des Basses Alpes: tous les 2 mois - le 4 – Participation et entrée libre - salle polyvalente - ouvertes à tous

Renseignements : <http://misonpartage.e-monsite.com>

Président: Mr. Patrice GRIEUX - 10, rue Di Vieil Oustaou - 04200 MISON

Contacts: Mr. Patrice GRIEUX 04 92 31 15 36 ou Mme Annie RUELLAN 06 87 86 99 85