



Projet d'activité des mercredis 2024/2025



“En pleine forme comme un super héros”



**Prendre soin de
ma santé**



Thèmes abordés

- **Le sport**
- **La gestion des émotions**
- **Usage des écrans**
- **L'hygiène (corporel et bucco-dentaire)**
- **L'alimentation et l'hydratation**
- **Le sommeil**
- **Gestes des premiers secours**

- **Interventions de professionnels de la santé**
- **Création d'un carnet de santé par enfant**
- **Créations d'affiches de prévention santé**

Visite de la caserne de pompiers de Sisteron



**Un grand merci aux
parents bénévoles !!!**



L'essentiel & plus encore

Inscription à l'agence postale communale de Mison
information auprès de la directrice au 0748720069 ou
centredeloisirs@mison.fr

