



Prends soin de ta santé



Programme des mercredis Projet santé "en forme comme un super héros"

Octobre



- MERCREDI: 2 BIBLIOTHÈQUE
- MERCREDI: 9 CRÉATION DU CARNET DE SANTÉ
- MERCREDI: 16 INTERVENTION DE **MONSIEUR ROCHE FLORENT** KINÉSITHÉRAPEUTE "LE SPORT"



Novembre



- MERCREDI : 6 BIBLIOTHÈQUE
- MERCREDI : 13 SUITE DE LA CRÉATION DU CARNET DE SANTÉ PAGE SPORT
- MERCREDI :13 CRÉATION DE L’AFFICHE DE PRÉVENTION SUR LE THÈME DU SPORT
- MERCREDI : 27 INTERVENTION DE **MADAME MARCHAL CAROLINE** PSYCHOMOTRICIENNE SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS



Décembre



- MERCREDI: 4 BIBLIOTHÈQUE
- MERCREDI: 11 SUITE CRÉATION DU CARNET DE SANTÉ PAGE GESTION DES ÉMOTIONS
- MERCREDI :18 CRÉATION DE L’AFFICHE DE PRÉVENTION SUR LE THÈME DE LA GESTION DES ÉMOTIONS
- TOUS LES APRÈS-MIDI CRÉATION DE DÉCOS D’HIVER



Janvier



- MERCREDI: 8 BIBLIOTHÈQUE
- MERCREDI : 15 INTERVENTION DE **MADAME VELASCO ANGÉLIQUE** PSYCHOLOGUE SUR L’USAGE DES ÉCRANS
- MERCREDI: 22 SUITE DE LA CRÉATION DU CARNET DE SANTÉ PAGE USAGE DES ÉCRANS
- MERCREDI: 29 CRÉATION DE L’AFFICHE DE PRÉVENTION SUR L’USAGE DES ÉCRANS



INSCRIPTION À LA POSTE COMMUNALE DE MISON ET INFORMATION AUPRÈS DE LA DIRECTRICE DU CENTRE AU 0748720069 OU CENTREDELOISIRS@MISON.FR



essentiel & plus encore